

如要寻求帮助  
可以联系我们

亚裔帮助热线  
0800 862 342  
为您或亲友寻求心理辅导或帮助  
请登录网站:  
[www.asianfamilyservices.nz](http://www.asianfamilyservices.nz)  
邮箱: [help@asianfamilyservices.nz](mailto:help@asianfamilyservices.nz)

心理辅导  
心理咨询

专业  
保密

## 关于我们

亚裔家庭服务中心的定制性服务，成立于2016年。旨在为所有居住在新西兰的亚裔提供专业和保密的心理干预，并根据客人的需求提供相应的心理辅导和讲座。

### Auckland

Level 1, 128 Khyber Pass Road,  
Grafton, Auckland, 1023

### Wellington

Level 3, 5-7 Vivian Street, Wellington, 6011

### Hamilton

109 Angelsea Street, Hamilton, 3204

**Facebook:** [www.facebook.com/nzafs](http://www.facebook.com/nzafs)

**Wechat ID:** AFS0800862342



## Asian Wellbeing Services

个性化定制  
专业的

Hello

你好 Xin chào

안녕하세요

สวัสดี नमस्ते こんにちは



尊重  
以人为本



## 我们的服务包括：

- 亚裔帮助热线
- 公共健康推广
- 为受赌博危害的人提供免费心理辅导
- 心理咨询服务
- 社工帮助
- 同伴互助
- 亲子教育课程
- 职业人员心理辅导

## 我们可以帮助您：

- 压力管理
- 焦虑管理
- 愤怒与冲突问题调节
- 家庭关系调节
- 夫妻关系调节
- 东西方文化适应
- 创伤后心理调节
- 个人自尊心重建
- 个人发展
- 职业规划

## 我们的团队

我们的工作人员都是持有注册证的专业人士，其中包括社会工作者，心理辅导员，艺术治疗师，心理医生，精神治疗师。我们提供的语种有：英语，国语，韩语，日语，印度语。

根据所提供的服务类型，费用可能会有所不同。

自信  
专业



社会公正

## 专家服务

- 创伤
- 抑郁症
- 恐慌症
- 性虐待
- 上瘾
- 产后抑郁症
- 性别取向认同
- 精神疾病